

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE MIGDIA CURS 2021 - 2022

### DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

#### **ACTIVITATS ESPORTIVES**

##### **Bàsquet de Competició (de 3r Primària a ESO) - 3h/setmana**

Entrenament per formar part dels equips de Les Alzines i participar a la Lliga de la Federació Catalana de Bàsquet.

##### **Bàsquet de No Competició (de P5 a ESO) - 2h/setmana (per P5 1h/setmana)**

Entrenament per a iniciar-se i aprofundir en la pràctica d'aquest esport.  
Els grups es fan per edats.

##### **Gimnàstica de Competició (de 3r a 6è Primària) - 2h/setmana**

Es treballen tres disciplines de la gimnàstica artística: barra d'equilibri, salt de trampolí i terra. Es preparen les alumnes per fer les competicions territorials (3 - 4 al llarg del curs). Cal un compromís per part de les famílies per assistir -hi.

##### **Gimnàstica de No Competició (de 1r a 6è Primària)**

Iniciació a la gimnàstica artística (terra, barra i salt de trampolí) mitjançant jocs i exercicis bàsics. Per divertir-se fent gimnàstica.

##### **Tennis (de 3r a 6è de Primària)**

Mitjançant jocs i dinàmiques de grup, les alumnes van adquirint les habilitats necessàries per poder practicar aquest esport i gaudir-ne.

S'acompanyarà les alumnes a les pistes del Tennis Girona, on es farà l'activitat. Es recomana tenir raqueta pròpia.

##### **Pàdel (de 1r a 4t ESO)**

Iniciació i pràctica de pàdel.

Les alumnes de 1r a 3r d'ESO aniran i tornaran acompanyades per un monitor/a. L'activitat serà de 45 minuts.

Les alumnes de 4t d'ESO aniran i tornaran soles de les pistes del Tennis Girona. L'activitat es farà en una tarda lliure (de 15.15 a 16.15h)

#### **ACTIVITATS PER APRENDRE LLENGÜES**

##### **ANGLÈS oficial CAMBRIDGE (4t i 6è Primària, 2n ESO) - 2h/setmana**

L'escola és Centre Formador dels Exàmens Oficials de Cambridge i prepara les alumnes per a obtenir els certificats oficials. El mes de maig, un tribunal de Cambridge es desplaça a Les Alzines per examinar-les.

Aquest curs les alumnes poden preparar els exàmens de nivell : **MOVERS** (4t Primària), **FLYERS** (6è Primària) i **PET** (2n ESO).

Per inscriure's, cal haver obtingut una nota de notable-excel·lent en l'assignatura curricular d'anglès del curs anterior, i superar un examen inicial a principis d'octubre.

### **FRANCÈS lúdic (de P5 a 4t Primària)**

Introducció a la llengua francesa mitjançant activitats dinàmiques adaptades a l'edat.

A P5 es treballaran els continguts seguint el fil estructural de cançons infantils.

A cicle inicial de primària es treballaran els continguts a partir de 3 projectes de contes (1r primària) i temàtics (2n primària). Dins de cada projecte hi haurà una activitat d'expressió oral consistent en una representació teatral o escenificació del tema treballat.

A partir de 3r de Primària se segueix un mètode amb llibre de text que es va completant al llarg dels cursos.

### **FRANCÈS bàsic (5è i 6è Primària, 1r ESO) – 2h/setmana**

L'objectiu és anar aprofundint en el coneixement d'aquesta llengua de forma gradual i amena. Se segueix un mètode amb llibre de text que es completa al llarg de 2 cursos. Es combinen sessions teòriques (gramàtica, vocabulari, ...) i d'expressió oral en les 2h setmanals de classe.

### **FRANCÈS acadèmic (ESO) – 2h/setmana**

Les alumnes van aprofundint en el coneixement d'aquesta llengua 2h a la setmana, d'una forma més acadèmica per tal de presentar-se als exàmens oficials (Alliance Française - DELF) en el moment en què estiguin preparades. Per fer aquesta activitat cal tenir coneixements previs de francès (Francès Bàsic).

### **Xinès (de 1r Primària a ESO)**

Introducció a la llengua xinesa amb una professora nativa. Se seguirà una metodologia adaptada a l'edat de les alumnes. Es procurarà que les alumnes que tenen coneixements previs de xinès, continuïn el seu aprenentatge, un cop repassats els aspectes bàsics.

## **ALTRES ACTIVITATS**

### **Taller de costura (3r i 4t Primària)**

Passar una bona estona cosint: aprenent els punts bàsics i creant projectes.

### **Scrapbook workshop (6è Primària- 1r ESO)**

Per aprendre la tècnica de scrapbook i personalitzar objectes.

### **Taller de plàstica (5è i 6è Primària i ESO)**

Realització de projectes de manualitats per a conèixer diferents tècniques i desenvolupar la creativitat.

### **Iniciació al Violí (P4- P5 i de 1r a 6è Primària)**

Iniciació al violí. Les classes es fan per parelles i tenen una durada de 20 minuts. Cada alumna disposa d'un violí. A final de curs es farà una audició.

### **Piano (de 1r de Primària a ESO)**

Per a un primer contacte amb aquest instrument. Les classes són individuals.

El piano és un instrument molt agraït, ja que de seguida es poden aprendre melodies i podem tocar cançons que ens agraden a tots. Tocar el piano és divertit i motivador: Let's play piano! A final de curs s'oferirà una audició.

### **Guitarra (de 5è Primària a 2n ESO)**

Aquesta activitat té per objectiu iniciar l'alumna en el coneixement d'aquest instrument per poder tocar melodies i acompanyar cançons.

Les classes es faran en grup reduït. Cal que cada alumna porti la seva guitarra.

### **Robòtica (3r Primària a 1r ESO)**

Disseny, creació i programació de robots (WeDo, Spike,..).

Per a informació més detallada consulteu el web [www.robotix.es](http://www.robotix.es) (empresa que, en conveni amb Les Alzines, organitza aquesta activitat).

### **Ballet (de 1r a 4t Primària)**

Aquesta activitat té per objectiu descobrir el ball a través de jocs i exercicis a la barra i al centre. Amb diferents músiques es treballarà el ritme, la musicalitat, la coordinació, l'equilibri, la relació amb l'espai i l'aprenentatge de seqüències de passos. L'espontaneïtat i la creativitat afavoriran la relació amb una mateixa i amb els altres. Caldrà portar sabatilles de ballet de mitja punta i els cabells recollits. És opcional portar malla i faldilla.

### **Mecanografia (6è Primària i 1r ESO) – 2h/setmana**

Curs bàsic d'Iniciació a la mecanografia per aprendre la mecànica i adquirir velocitat en el moment d'escriure un text. Una bona preparació per poder presentar treballs amb ordinador.

Es durà a terme a l'aula d'informàtica 2 dies a la setmana fins al mes d'abril.

### **RED Report (2n i 3r ESO) – 2h/setmana**

Aquest projecte és una eina multidisciplinària que ajuda les alumnes a fomentar el pensament crític, a aplicar competències digitals i a afavorir la llibertat d'expressió mitjançant el treball en equip. El resultat: una Revista Digital Escolar de Les Alzines.